



motus Vivendi & Philosophandi



Club COMO - Notiziario n. 11/24

Club n. 015 (I) Fondato nel 1954 - Area2 Lombardia
Gemellato con i Club della Regione Insubrica Lecco, Lugano, Malpensa e Varese

SOMMARIO

Pag. 1 - Prossimo appuntamento: 16 Novembre – Giornata consegna premi Fair Play

Pagg. 2,3 – 70esimo compleanno del Club

Pag. 4,- Convegno: Scommesse, Sport, Giovani - I rischi per lo sport e i pericoli per i giovani

Pag. 5,6 - CINEPANATHLON

Pag. 7,8 - Regione Lombardia – Riconoscimento pubblico per i 70 anni di attività del Panathlon Club di Como

Pag. 9 - Premio Panathlon Giovani 35° edizione

Pag. 10 – Patrocinio; Interviste: Claudio Pecci, Fabio Volonté; congratulazioni a Enrico Gelpi; IL LOMBARDIA

Pag. 11 - IL LOMBARDIA

Pagg. 12,13 - Presenze dei nostri soci sulla stampa o su media e networks.

Pag. 14 - Gemellaggio Insubrico.

Pag.15 – “La staffetta panathletica continua ...”

Pag. 16- Commissioni, recapiti del Club, “Chi collabora con noi”



PANATHLON INTERNATIONAL
LUIGI RANGI
CLUB COMO



APPUNTAMENTO

VILLA del GRUMELLO

Via per Cernobbio 11, Como

Sabato 16 novembre 2024

ore 11:00

Consegna Premi

PANATHLON per il FAIR PLAY 2024

(Per i dettagli seguirà locandina)



70esimo compleanno del Club

La Sala Bianca del Teatro Sociale ha ospitato la **Cena di Gala del Panathlon International Club Como** dedicata alla celebrazione dei settant'anni di attività. Presenti tutti i vertici istituzionali del Panathlon International: Presidente internazionale, **Giorgio Chinellato**; Presidente del Distretto Italia, **Giorgio Costa**; Governatore dell'Area 2 – Lombardia, **Attilio Belloli**. Il Presidente Chinellato ha inquadrato l'azione che svolge il Club di Como nel contesto internazionale dal 1954, citando le molte azioni che svolge sul territorio, collocandolo fra i club più virtuosi del Movimento panathletico. Analoghe testimonianze sono venute dal Presidente Costa. Il Governatore Belloli, in particolare modo, ha sottolineato l'efficacia comunicativa del club nel far conoscere le sue azioni. Ai loro interventi si sono uniti i rappresentanti dei quattro club

gemellati: per La Malpensa **Sergio La Torre**, Lecco **Andrea Mauri**, Lugano **Alberto Stival**, e, per il Club di Varese, **Enrico Stocchetti**.

La giornalista di Rai Sport, **Alessandra D'Angiò** ha confermato la sua disponibilità a intervenire anche quest'anno nelle scuole, per esercitare i ragazzi e le ragazze a elaborare racconti di sport.

Il Sindaco di Como, **Alessandro Rapisese**, ha ringraziato il club per il ruolo sociale che svolge nel campo educativo della cultura sportiva, annunciando le novità che l'Amministrazione realizzerà entro fine anno per favorire la pratica sportiva ai cittadini.

Due ospiti speciali **Gianluca Zambrotta**, campione del mondo 2006 e **Samuele Robbioni**. È stato questo il regalo che il Presidente Edoardo Ceriani ha riservato al centinaio di presenti: un dialogo a tre con scambi di racconti fra lo psicologo e il campione.

La perfetta organizzazione orchestrata da Sergio Sala, responsabile dell'evento, e la nota verve del Presidente

SOMMARIO

EDIZIONE SPECIALE SETTANTESIMO

Pag. 1 - Edizione speciale settantesimo

Pag. 2 – Settanta, tondi tondi

Pagg. 3,4,5,6,7 - Accoglienza.

Pagg. 8,9 – Fasi preliminari e lettura Carta del panathleta

Pagg. 9,10,11,12 - Saluti e ringraziamenti iniziali


Pagg. 12,15 - Convivialità

Pag. 16 – Conversazione con Robbioni e Zambrotta

Pagg. 17,18 – Saluti finali e taglio della torta

Pag. 19 - Santa Messa celebrativa

Pag. 20 - Commissioni, recapiti del Club, "Chi collabora con noi"



PANATHLON INTERNATIONAL
CLUB COMO

Settanta, tondi tondi



Settanta, tondi tondi.

Fanno la felicità, sono la felicità. Di un club che è arrivato di slancio sul prestigioso traguardo. Per ora ancora di pochi. In Lombardia, in Italia e nel mondo.

Non ci sarebbe il Panathlon Club di Como versione 2024 se, prima di (e con) noi, non avessero lavorato tanto e bene quelli che hanno dato impulso all'attività di tutti questi anni. Pionieri, sognatori e, perché no?, anche visionari di una missione che non ha mai avuto interruzioni nel tempo.

Grandi valori dovevano essere, grandi valori sono e soprattutto saranno. Perché chi arriverà dopo di noi sarà sempre in grado di raccogliere un testimone importante e tenerlo stretto in mano. A testa alta, guardando verso il futuro.

Un futuro che non può non avere antiche radici. Sono quelle su cui si fonda l'enorme lavoro di tutti i giorni, perché – non sembra – ma da queste parti non ci si ferma mai. È un continuo turbinio di idee e proposte, di progetti e piani di sviluppo, a conferma dell'autorevolezza guadagnata nel tempo.

Questo club, al di là di quel che dicono i numeri, è cresciuto nel tempo. Soprattutto è cambiato, senza tuttavia cambiare la direzione. Timone in mano e barra dritta. La nuova compagine, come è giusto che sia, dà lustro al movimento. Porta idee e innovazioni, media tra la grande tradizione del passato e quel che potrà darci il futuro.

Siamo un esempio, non sta a noi dirlo. Bensì a sottolinearlo. Spesso e volentieri le nostre sono le belle iniziative che gli altri ci mutuano e le idee vincenti che fuori ci copiano. Siamo sempre stati un passo avanti, abbiamo contribuito alla crescita del mondo Panathlon anche nei piani più nobili e continuiamo lungo un tracciato che non ha eguali e che porterà lontano.

Ne sono sicuro, perché non potrebbe essere altrimenti. Soffiare idealmente su quelle 70 candeline significa prendersi responsabilità sempre più importanti e questo club è pronto a tutte le nuove sfide.

Viva il Panathlon di Como. E viva Como.

Edoardo Ceriani

Ceriani hanno reso la serata veramente speciale, scaldando i cuori dei panathleti che sapranno conservare slancio e passione. In occasione di questa speciale ricorrenza, è stato prodotto e distribuito uno **speciale numero del Motus** ([scaricabile qui](#)) che riporta i momenti principali del 10 e del 13 Ottobre. Il numero è stato introdotto dalle parole del Presidente **Edoardo Ceriani** (vedi box).



Al centro, Il Sindaco Alessandro Rapinese fra Sergio Sala, Presidente del Comitato per i festeggiamenti del 70esimo e il Presidente Edoardo Ceriani

I festeggiamenti sono poi continuati il **13 ottobre - data di costituzione del club** – con la celebrazione della Santa Messa nella Basilica di Sant'Abbondio a ricordo dei nostri fondatori e dei tanti panathleti che hanno dato lustro alla nostra associazione comasca, grazie alla perfetta organizzazione del Presidente del Comitato per i festeggiamenti del 70esimo, **Sergio Sala**.

La Messa è stata concelebrata da **Monsignor Alberto Pini**, vicario episcopale per la Pastorale, che ha presieduto l'Eucarestia e portato i saluti del Cardinale e Vescovo di Como, Oscar Cantoni, e da don **Michele Pitino**, rettore della basilica, e don **Giuseppe Corti**, collaboratore della Comunità pastorale delle parrocchie di Luisago, Portichetto e Cassina Rizzardi. A seguire ci si è riuniti per un momento di amicizia e fraternità.



Da inizio anno abbiamo avviato una proficua collaborazione con il Collegio Gallio, partita dal patrocinio del club alle loro borse di studio per sportivi e sfociata con il **Convegno su Scommesse, Sport, Giovani** ospitato nell'Aula Magna il 24 settembre. Questa collaborazione continuerà anche nei primi mesi del prossimo anno con un incontro riservato agli studenti sullo stesso tema.

La Commissione Cultura ha predisposto gli **Atti del Convegno** che rimangono a disposizione dei soci e di chi vorrà prenderne visione collegandosi alla sezione "[Commissione Cultura](#)" nel sito del Club.

Ne presentiamo, di seguito, l'**ABSTRACT**.

« SCOMMESSE, SPORT, GIOVANI »

- I rischi per lo sport e i pericoli per i giovani -

Dr. CLAUDIO PECCI – Presidente della Commissione Cultura del Panathlon International Club Como

La natura del Panathlon, inteso come movimento, ha lo scopo di diffondere la cultura dello sport e dei suoi valori, a partire dai principi dell'Olimpismo. Il Panathlon Como, quale espressione territoriale del Panathlon International, interpreta da settant'anni questa mission, attraverso il lavoro delle sue commissioni.

Nella consapevolezza che "lo sport non è un'isola", come amava ricordare Antonio Spallino, e risente delle evoluzioni positive e negative della società, il Club comasco dedica il convegno a un argomento che si è fatto sempre più urgente affrontare, per prevenire i guasti della crescente dipendenza dalle scommesse, e da quelle clandestine in particolare, informando sui pericoli e analizzando le motivazioni che spingono tanti giovani a cedere al vizio del gioco, col pericolo di contrarre la ludopatia.

Per questo sono stati chiamati tre esperti, tre punti di vista complementari, fra i più qualificati in materia, per sviscerare i termini del problema.

GIANNI MERLO, giornalista presidente dell'Associazione Internazionale della Stampa Sportiva (AIPS, in francese), dal suo osservatorio mondiale racconta fatti, spiega modalità con cui la criminalità organizzata attrae i suoi "clienti", le sue vittime. Racconta dei tanti casi di *match-fixing* che avvelenano lo sport. Non solo calcio, ma anche basket, tennis, pallavolo e tanti altri a tutti i livelli di divisione, fino alle categorie giovanili.

MARCELLO PRESILLA, avvocato, consulente legale per l'Italia del gruppo multinazionale SPORTRADAR AG, gira l'Italia incontrando squadre giovanili di varie federazioni sportive per informare atleti e dirigenti sugli aspetti legali e le conseguenze del *match-fixing* e delle scommesse clandestine. La prevenzione si basa su conoscenza, responsabilità e consapevolezza. Soprattutto nel nostro Paese, dove la normativa è la più severa che altrove, è necessaria l'opera costante d'informazione e vigilanza.

Il relatore affronta la materia con il taglio tecnico che compete al suo ruolo, focalizzando l'attenzione sulle conseguenze di comportamenti, a volte in buona fede, troppo spesso sconosciuti o non considerati. Negli Atti sono stati introdotti note e dati pubblicati da Sportradar AG, che chiariscono la complessità del problema.

SAMUELE ROBBIONI da Psicopedagogo Clinico e Sportivo, Formatore Manageriale e Docente HR, affronta il tema del vuoto che sta dietro alla disfunzionalità delle scommesse - che può indurre ludopatia - per riempire quel vuoto e suggerisce strategie per deviare verso comportamenti idonei a prevenire i danni che molte delle disfunzionalità evidenziate comportano. Le esperienze raccontate e l'analisi di parole dell'alfabetizzazione emotiva ne indicano la strada.

Nelle parole del Presidente del Panathlon International Club di Como, **Edoardo Ceriani**, c'è l'intento che deve coinvolgere tutti gli stakeholders dello sport. Il convegno è stato "un sasso che lanciamo nello stagno" - come ha figurato Claudio Pecci. Vediamo di portarlo avanti e non fermarci al sasso, se no rimane solo pura convegnoistica e ci fermiamo agli applausi. Da questo momento in avanti, tutti noi, Panathlon Como per primo, dobbiamo cercare di essere ambasciatori - sul territorio, ognuno per la propria competenza, ognuno per il proprio ruolo - di questo argomento che è uno di quelli 'cardine' per la vita non soltanto sportiva, ma anche per la vita di tutti i giorni."

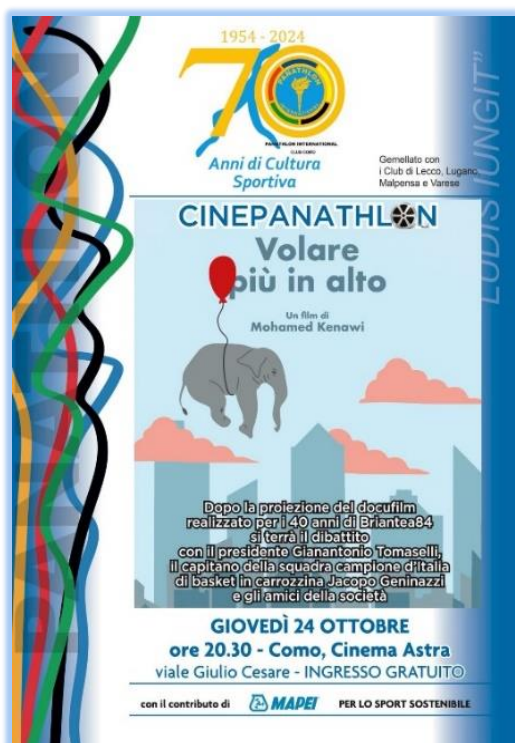
CINE PANATHLON OTTOBRE - NOVEMBRE

a ingresso gratuito



Giovedì 3 Ottobre

è stato proiettato **INVICTUS**, pellicola del 2009 diretta da Clint Eastwood, l'emozionante storia vera di un trionfo atletico legato alla fine dell'*apartheid* del Sudafrica per l'intuizione e la caparbietà di Nelson Mandela. Con il presidente **Edoardo Ceriani**, alla fine della proiezione, il dibattito con **Giacomo Bagnasco**, giornalista de *Il Sole 24 Ore/Radio 24*, uno dei maggiori esperti di rugby in Italia.



Giovedì 24 Ottobre

“VOLARE PIÙ IN ALTO”, docufilm di Briantea 84.

Presenta le tante storie che la società racconta, svolgendo un ruolo attivo nel processo di diffusione e conoscenza dello sport paralimpico, dei suoi valori e dei suoi protagonisti.

Modello riconosciuto in Italia e in Europa, grazie a una formula vincente che vede coinvolti tutti i principali attori del processo educativo: giovani + famiglie + scuola + sport.



Un unicum sul mondo del volontariato, della disabilità e dell'inclusione nel mondo dello sport, che Briantea84 ha offerto al Panathlon, al grande pubblico e, a breve, offrirà anche alle scuole.

Panathlon, compleanno all'Astra con "Invictus"

Como
Stasera la prima proiezione del ciclo per festeggiare i 70 anni del sodalizio

Il Panathlon Como festeggia i suoi primi 70 anni. Il sodalizio lariano è nato il 13 ottobre del 1954 e, da allora, porta avanti la sua mission: «Divulgare e difendere i valori dello sport inteso come strumento di for-

mazione ed elevazione della persona e di solidarietà tra gli uomini e i popoli».

Per celebrare questa importante ricorrenza, organizza un ciclo di proiezioni, naturalmente a carattere sportivo, allo storico Cinema Astra di viale Giulio Cesare 3. Si parte stasera alle 21 con "Invictus - L'invincibile". Per raccontare Nelson Mandela, il regista Clint Eastwood si è affidato a un attore amico - chi meglio di Morgan Freeman? - e

fonde due generi, biopic e film sportivo (sicuramente più vicino al cuore del pubblico americano). Così è la squadra sudafricana di rugby che ambisce alla coppa del mondo il fulcro di una storia che affronta razzismo e non violenza, ma anche gioco. Dopo la proiezione, il dibattito, moderato da Giacomo Bagnasco, giornalista de Il Sole 24 Ore e Radio 24, uno dei maggiori esperti di rugby in Italia. Molto particolare è importante il se-

condo titolo in programma, il 24 ottobre: "Volare più in alto" di Mohamed Kenawi è un documentario che racconta il mondo del volontariato, della disabilità e dell'inclusione, sempre in ambiti sportivi, offerto da Briantea84.

Infine giovedì 28 novembre "Race - Il colore della vittoria" di Stephen Hopkins, biopic di Jesse Owens. Tutti gli appuntamenti sono a ingresso libero.

VIALE GIULIO CESARE Un film dedicato ad atleti speciali

Per la rassegna Cine Panathlon giovedì 24 alle 20.30

ma Astra (Viale Giulio Cesare, 3), "Volare più in alto", film di Mohamed Kenawi: Giulia, Fabrizio, Francesco, Jacopo e Karim sono cinque atleti con disabilità, provenienti da tutta Italia e dal mondo, tesserati per Briantea84, una società sportiva multidisciplinare che accoglie persone con disabilità. Seguiamo le loro storie sia all'interno del mondo sportivo negli allenamenti e gare, che all'esterno nella quotidianità familiare, degli amici e della società in genere.

pag. 20

LA PROVINCIA
GIOVEDÌ 3 OTTOBRE 2024

L'INIZIATIVA Panathlon, 70 anni Stasera film a

Oggi al cinema Astra (Viale Giulio Cesare), all'inaugurazione in programma la proiezione organizzata dal Panathlon Club Como per celebrare i suoi 70 anni di attività. Si inizia con il film "Invictus". Dopo la proiezione moderata da Giacomo Bagnasco, una lista di Giacomo Bagnasco e Radio 24, uno dei maggiori esperti di rugby in Italia. L'iniziativa è aper-

pag. 50

Il Panathlon: 70 anni al cinema Quando i film raccontano lo sport

Como
Il sodalizio festeggia il suo compleanno con una serie di proiezioni da giovedì all'Astra

Il Panathlon Club Como sta festeggiando i suoi 70 anni di attività. Il sodalizio, che si occupa di divulgare e difendere i valori dello sport, fa parte del Panathlon International ed è nato il 13 ottobre 1954.

Per celebrare questa ricorrenza, organizza un ciclo di proiezioni, naturalmente a ca-

attere sportivo, allo storico Cinema Astra di viale Giulio Cesare 3. Si parte questo giovedì, il 3 ottobre, con "Invictus - L'invincibile" dove il regista Clint Eastwood, per raccontare Nelson Mandela si affida a un attore amico - chi meglio di Morgan Freeman? - e fonde due generi, biopic e film sportivo.

Così è la squadra sudafricana di rugby (guidata da Matt Damon) che ambisce alla coppa del mondo il fulcro di una storia che affronta razzismo e non violenza, ma anche gioco, tra "Gandhi" e "Quella sporca ultima meta".



"Invictus"

Dopo la proiezione, il dibattito moderato da Giacomo Bagnasco, giornalista de Il Sole 24 Ore e Radio 24, uno dei maggiori esperti di rugby in Italia.

Molto particolare è importante, il 24 ottobre, il secondo titolo in programma, "Volare più in alto" di Mohamed Kenawi, documentario che racconta il mondo del volontariato, della disabilità e dell'inclusione, sempre in ambiti sportivi, offerto da Briantea84. Infine, giovedì 28 novembre "Race - Il colore della vittoria" di Stephen Hopkins, emozionante biopic di Jesse Owens, che vinse quattro medaglie d'oro ai Giochi Olimpici della Berlino nazista del 1936. Tutti gli appuntamenti sono a ingresso libero.

Alessio Brunialti

LA PROVINCIA
GIOVEDÌ 24 OTTOBRE 2024

Cultura e spettacoli



Quel sogno di "Volare più in alto" Il Panathlon e un film sulla disabilità

Como
Prosegue stasera sullo schermo dell'Astra la rassegna per i 70 anni del sodalizio

Il Panathlon Club Como sta festeggiando i suoi 70 anni di attività. Il sodalizio, che si occupa di divulgare e difendere i valori dello sport, fa parte del Panathlon International ed è nato il 13 ottobre 1954.

Per celebrare questa ricorrenza, organizza un ciclo di proiezioni, naturalmente a carattere sportivo, allo storico Ci-

nema Astra di viale Giulio Cesare 3. Dopo il successo di "Invictus - L'invincibile" di Clint Eastwood, stasera alle 21 un documentario molto particolare è importante.

In "Volare più in alto" il regista Mohamed Kenawi, racconta il mondo del volontariato, della disabilità e dell'inclusione, sempre in ambiti sportivi. Giulia, Fabrizio, Francesco, Jacopo e Karim sono cinque atleti con disabilità, provenienti da più parti d'Italia e dall'estero. Cinque ragazzi molto motivati nello sport e soprattutto nella vita di tutti i giorni. Sono atleti della



"Volare più in alto"

Briantea84, la società sportiva multidisciplinare canturina che accoglie persone con disabilità, sia motoria che intellettuale - relazionale, affinché sviluppino i propri talenti, apprendo loro un nuovo percorso di sport e di vita. Lo spettatore segue le loro storie, sia all'interno del centro sportivo negli allenamenti e gare, che all'esterno nella quotidianità familiare, degli amici e della società in genere. Storie che, lette insieme, ricostruiscono il ruolo che ha avuto la società in questi anni.

L'ultimo appuntamento del ciclo sarà giovedì 28 novembre con "Race - Il colore della vittoria" di Stephen Hopkins, emozionante biopic di Jesse Owens. Tutti gli appuntamenti sono a ingresso libero.

Alessio Brunialti

PROGRAMMAZIONE di NOVEMBRE

Venerdì 8 Novembre, alle ore 11 - VOLARE PIÙ IN ALTO, il docufilm di Briantea 84, sarà offerto a 170 ragazzi di tre Istituti della città: due Licei sportivi (Casnati e Istituto Matilde di Canossa) e Liceo Statale Teresa Ciceri.

Giovedì 28 novembre: RACE - IL COLORE DELLA VITTORIA (2016), il film di Stephen Hopkins, che dietro la vicenda sportiva e di vita del mitico Jesse Owens affronta i temi del razzismo e dell'amicizia che nacque sulla pista del salto in lungo ai Giochi Olimpici di Berlino 1936 fra il campione americano e il campione tedesco Carl 'Luz' Long.

Comunicato stampa Regione Lombardia:



"Una pergamena per dire “grazie” a chi “da 70 anni rappresenta con slancio i valori dello sport, dell’inclusione e della lealtà, promuovendo la cultura del fair play e del rispetto reciproco”. L’ha consegnata questa mattina al Belvedere Berlusconi di Palazzo Lombardia l’assessore regionale **Alessandro Fermi** al presidente del Panathlon Como **Edoardo Ceriani**. Al suo fianco anche i consiglieri regionali **Marisa Cesana** e **Angelo Orsenigo**.

“Ci tenevamo a organizzare questo momento molto semplice, ma molto sentito – ha detto Fermi – perché volevamo festeggiare insieme a voi questo traguardo così importante, visto che il Panathlon tutti gli anni dimostra la propria vicinanza al territorio di Como. Negli anni, si è creato un clima di collaborazione, con il mondo dello sport, della scuola e delle associazioni e anche per questo ci sembrava doveroso consegnarvi un piccolo riconoscimento e ringraziarvi per la vostra presenza costante. Il nostro, dunque, è un segnale di riconoscenza e orgoglio”.



Felice del dono il presidente Ceriani: “Oggi siamo qui tra amici, ma questo momento non è scontato. Sono ben contento di essere qui in Regione, perché con tutti i consiglieri e gli assessori abbiamo sempre avuto un rapporto franco e costruttivo. Il nostro club ora si apre ai prossimi 70 anni, con radici storiche ben salde ma guardando al futuro con vigore”.

È stato poi **Niki D’Angelo**, delegato provinciale Coni, a portare i saluti del Comitato comasco, mentre i consiglieri Marisa Cesana e Angelo Orsenigo si sono uniti nei ringraziamenti: “Il Panathlon è una realtà che conosciamo bene e ci fa piacere essere qui oggi perché si vede e si sente come avete lavorato bene per creare sinergia con tutte le associazioni del territorio. Vi auguriamo altri 70 anni di dedizione alla cultura dello sport”.






Regione Lombardia

1954 – 2024
Al Panathlon di Como

che da settant'anni rappresenta con slancio i valori dello sport, dell'inclusione e della lealtà, promuovendo la cultura del fair play e il rispetto reciproco.

Grazie al vostro impegno, lo sport non è solo competizione, ma anche una scuola di vita per i giovani, un mezzo per unire le persone e un volano per la costruzione di una società più giusta.

Con gratitudine e stima, celebriamo insieme questo traguardo.

Milano 28 ottobre 2024

Alessandro Fermi
Assessore Università, Ricerca e Innovazione

Al fianco del Presidente Edoardo Ceriani presenti i vicepresidenti Davide Calabrò e Roberta Zanoni e i consiglieri Niki D'Angelo, Fabio Gatti, Gian Luca Giussani, Claudio Vaccani, Umberto Vercellini. Con loro anche i past president Mino Bruno, Achille Mojoli, Renata Soliani e il Presidente del Comitato per i festeggiamenti del 70esimo, Sergio Sala.



RASSEGNA STAMPA

LA PROVINCIA
MARTEDI 29 OTTOBRE 2024



Panathlon, pergamena per i 70 anni

In Regione. Una pergamena per dire "grazie" a chi «da 70 anni rappresenta con slancio i valori dello sport, dell'inclusione e della lealtà, promuovendo la cultura del fair play e del rispetto reciproco».

L'ha consegnata ieri al Belvedere Berlusconi di Palazzo Lombardia l'assessore regionale Alessandro Fermi al presidente del Panathlon Como Edoardo Ceriani. Al suo fianco anche i consiglieri regionali Marisa Cesana e Angelo Orsenigo. «Ci tenevamo a organizzare questo momento molto semplice, ma molto sentito – ha detto Fermi – perché volevamo festeggiare insieme a voi questo traguardo così importante, visto che il Panathlon tutti gli anni dimostra la propria vicinanza al territorio di Como. Il nostro – ha aggiunto – è un segnale di riconoscenza e orgoglio».

Felice del dono il presidente Ceriani: «Oggi siamo qui tra amici, ma questo momento non è scontato. Sono ben contento di essere qui in Regione, perché con tutti i consiglieri e gli assessori abbiamo sempre avuto un rapporto franco e costruttivo. Il nostro club ora si apre ai prossimi 70 anni, con radici storiche ben salde ma guardando al futuro con vigore». È stato poi Niki D'Angelo, delegato provinciale Coni, a portare i saluti del Comitato comasco.



COMOZERO.IT

"Rappresenta da 70 anni i valori dello sport". Lo storico sodalizio di Como premiato in Regione Lombardia - ComoZero

COMOZERO

La consegna a Milano, lunedì scorso
Riconoscimento al Panathlon di Como per i suoi 70 anni

Una pergamena per dire "grazie" a chi "da 70 anni rappresenta con slancio i valori dello sport, dell'inclusione e della lealtà, promuovendo la cultura del fair play e del rispetto reciproco". L'ha consegnata lunedì scorso al Belvedere Berlusconi di Palazzo Lombardia l'assessore regionale Alessandro Fermi al presidente del Panathlon Como Edoardo Ceriani. Al suo fianco anche i consiglieri regionali Marisa Cesana e Angelo Orsenigo.

"Ci tenevamo a organizzare questo momento molto semplice, ma molto sentito – ha detto Fermi – perché volevamo festeggiare insieme a voi questo traguardo così importante, visto che il Panathlon tutti gli anni dimostra la propria vicinanza al territorio di Como. Negli anni, si è creato un clima di collaborazione, con il mondo dello sport, della scuola e delle associazioni e anche per questo ci sembrava doveroso consegnarvi un piccolo riconoscimento e ringraziarvi per la vostra presenza costante. Il nostro, dunque, è un segnale di riconoscenza e orgoglio".

Felice del dono il presidente Ceriani: "Oggi siamo qui tra amici, ma questo momento non è scontato. Sono ben contento di essere qui in Regione, perché con tutti i consiglieri e gli assessori abbiamo sempre avuto un rapporto franco e costruttivo. Il nostro club ora si apre ai prossimi 70 anni, con radici storiche ben salde ma guardando al futuro con vigore". È stato poi Niki D'Angelo, delegato provinciale Coni, a portare i saluti del Comitato comasco, mentre i consiglieri Marisa Cesana e Angelo Orsenigo si sono uniti nei ringraziamenti: "Il Panathlon è una realtà che conosciamo bene e ci fa piacere essere qui oggi perché si vede e si sente come avete lavorato bene per creare sinergia con tutte le associazioni del territorio. Vi auguriamo altri 70 anni di dedizione alla cultura dello sport".

IL SETTIMANALE DELLA DIOCESI - Direttore Monsignor Angelo Riva

ESPANSIONE TV

EspansioneTV
https://www.espansione.tv/it/Notizie/Locali/Sport

Settant'anni di Panathlon Como celebrati in Regione Lombardia al Belvedere Berlusconi. A fare gli onori di casa con la ...



LA PROVINCIA DI COMO

Scheda scaricabile in

<https://www.panathloncomo.com/club/premio-panathlon-giovani>

| Panathlon Como - PREMIO GIOVANI - ALBO D'ORO | |
|--|---|
| 2023 | ELISA GRISONI - canottaggio |
| 2022 | CAROLINA MOLteni - Atletica leggera |
| 2021 | ANGELA CAPRIO CASAROLA - lotta |
| 2020 | GIULIO CAMPIONI - canottaggio |
| 2019 | GRETA PARRAVICINI - canottaggio |
| 2018 | NADINE AGYEMANG HEARD - canottaggio |
| 2017 | ALESSIA GIORDANO - Twirling |
| 2016 | FEDERICO ARNABOLDI - Tennis |
| 2015 | DAVIDE BARALDI - Nuoto TUFFI |
| 2014 | ELEONORA CLERICI - Nuoto |
| 2013 | SILVIA CHINELLATO - Tennis |
| 2012 | VOLODYMYR PETRUK - Lotta greco romana |
| 2011 | ERIKA FASANA - Ginnastica artistica |
| 2010 | GIORGIA GREGORIO - Sci nautico - WAKEBOARD |
| 2009 | MATTIA GIUSEPPE ZERBONI - Canottaggio |
| 2008 | FRANCESCA RIO - Pattinaggio artistico di figura |
| 2007 | VALENTINA ZAPPA - Atletica leggera |
| 2006 | MATTIA DE MARIA - Ciclismo |
| 2005 | CLAUDIA WURZEL - Canottaggio |
| 2004 | LISA MILANI - Ginnastica Aerobica |
| 2003 | SABRINA NOSEDA - Canottaggio |
| 2002 | ANDREA ARNABOLDI - Tennis |
| 2001 | DENISE FERRARIO - Atletica Leggera |
| 2000 | ELENA AMATO - Ginnastica Ritmica sp. |
| 1999 | SARA RIGAMONTI - Atletica leggera |
| 1998 | MICOL CATTANEO - Atletica Leggera |
| 1997 | ADELIA MARRA - Pattinaggio a rotelle |
| 1996 | KATIA PETROSANTI - Ginnastica ritmica sp. |
| 1995 | VALENTINA ALESSIO - Ciclismo |
| 1994 | VIRNA DE ANGELI - Atletica Leggera |
| 1993 | MICAELA CAPURSO - Canottaggio |
| 1992 | MAURIZIO MAURI - Sci Alpino |
| 1991 | DANIELA MOLteni - Atletica Leggera |
| 1990 | CRISTIAN BERETTA - Nuoto Osha Asp Como |

Le domande dovranno essere compilate sulle schede reperibili nel sito www.panathloncomo.com o presso le segreterie delle scuole o delle Federazioni sportive e pervenire via e-mail, complete della documentazione richiesta, direttamente al Panathlon International Club di Como – a Zanoni Roberta - zanoni.robi@gmail.com - entro il **17 novembre 2024**.

L'assegnazione del premio sarà decisa dalla Commissione Premio Panathlon Giovani istituita dal Panathlon Club Como e la sua consegna avverrà il **12 dicembre 2024** durante la Cena degli Auguri di Natale del Club alla presenza di autorità pubbliche, scolastiche e sportive.

La Provincia di Como

27 ottobre 2024

Ragazzi meritevoli a scuola e nello sport Per loro torna il premio del Panathlon

Il regolamento sul sito

Ci si può candidare fino al 17 novembre
Tra gli ex vincitori anche giovani olimpici

È giunto alla 35esima edizione il Premio Panathlon Giovani – Allianz Bank, promosso dal Panathlon International Club di Como con la collaborazione delle scuole e delle società sportive. Il pre-

mio riconosce il merito di ragazze e ragazzi nel loro percorso di crescita e formazione, legato al profitto scolastico e ai risultati di attività sportive agonistiche. Il bando è aperto ai residenti o domiciliati nel territorio di Como e provincia, che frequentino la scuola secondaria di primo e secondo grado.

Le candidature dovranno pervenire entro il 17 novembre, secondo il regolamento

pubblicato sul sito del Panathlon. Il premio sarà poi consegnato il 12 dicembre durante la serata Panathlon dedicata agli auguri natalizi, alla presenza di autorità pubbliche, scolastiche e sportive.

L'albo d'oro dei premiati delle 34 edizioni fin qui realizzate conta nomi di giovani che hanno saputo coniugare con successo l'impegno nello studio con quello sportivo, a dimostrazione che la disciplina

che si impara nello sport aiuta anche nella gestione del tempo e nel metodo di studio. Ci sono infatti giovani che si sono affermati nelle loro specialità sportive, arrivando a conquistare titoli continentali e mondiali, o perfino partecipazioni olimpiche, e che oggi sono studenti universitari o già felicemente inseriti nelle attività professionali e lavorative. Il Premio testimonia, inoltre, la vivacità sportiva del territorio comasco, che tante società e associazioni di volontariato alimentano con passione e competenza. Le candidature, quindi, sono aperte.

D. Col.



**Dal nostro archivio
momenti celebrativi
del Premio Giovani -
Allianz Bank a Elisa
Grisoni (2023)**

INTERVISTE

TUTTOBICIWEB
IL SITO DI RIFERIMENTO DEL CICLISMO ITALIANO

Un'intervista a tutto tondo per conoscere meglio il nostro socio e past president **Claudio Pecci**, fatta da **Giuseppe Figini** di "Tuttobiciweb". Per collegarsi:

<https://www.tuttobiciweb.it/article/2024/10/09/1728409468/storie-figio-claudio-pecci-centro-mapei>



IL 'DOTTOR OLIMPIADI' PER I GIOCHI MILANO-CORTINA

COMOZERO

È COMASCO: C'è un po' di Como nell'organizzazione delle prossime Olimpiadi invernali Milano-Cortina 2026. Coordinatore medico per la Lombardia sarà infatti il comasco **Fabio Volontè**, medico rianimatore trentanovenne con un curriculum di tutto rispetto che l'ha già visto coordinare, con la Cri Lipomo, l'assistenza sanitaria al Giro d'Italia fino ad essere nominato, qualche anno fa, coordinatore del centro medico del circuito di Monza. (...)"

Leggi tutto collegandoti a

<https://comozero.it/attualita/fabio-volonte-comasco-il-dottor-olimpiadi-per-milano-cortina-gestiro-tantissimi-problemai-ma-e-un-sogno/>

CONGRATULAZIONI



A **Enrico Gelpi**, eletto dal Consiglio Generale dell'ACI nella Giunta Sportiva **AciSport**, la federazione sportiva dell'automobilismo del Coni.

PATROCINIO

Al concerto in favore della Caritas parrocchiale di Breccia che si svolgerà sabato 16 novembre 2024 alle ore 20.45 nella Chiesa di San Cassiano a Breccia (Como).

IL LOMBARDIA 2024

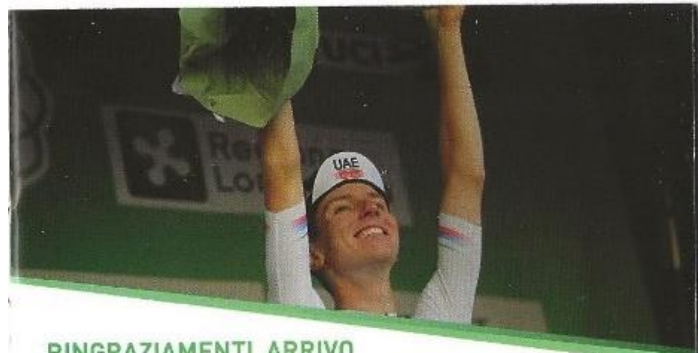
IL LOMBARDIA - Anche quest'anno, grazie al nostro socio **Paolo Frigerio**, presidente del Comitato organizzativo locale di Como, al Club Ciclistico Canturino 1902 Asd e a CentoCantù, il Panathlon International Club di Como campeggia sulla brochure e nelle locandine de **Il Lombardia** e, con il presidente **Edoardo Ceriani**, viene citato nella pagina dedicata ai ringraziamenti rivolti a chi ha sostenuto la realizzazione di un evento di tale importanza.



Da La Provincia di Como 13.10.2024
Il Comune, con il sindaco Rapinese, e CentoCantù



Attraccata al molo cinque, la motonave Orione ha dato “Hospitality” agli addetti ai lavori, alle autorità - presente anche il Sindaco **Alessandro Rapinese**, al centro della foto di gruppo - e ai sostenitori. All’ingresso della stessa un grande banner metteva in evidenza anche il logo del nostro club. Organizzazione impeccabile e grandi emozioni.



RINGRAZIAMENTI ARRIVO A COMO 12 OTTOBRE 2024

Anche quest'anno il territorio di Como, con passione e tenacia, è riuscito ad accogliere IL LOMBARDIA, e precisamente l'arrivo per la 38^a volta. È con vera gratitudine che voglio citare quanti sono artefici - nel mondo istituzionale, sportivo, economico e sociale del nostro territorio comasco - della realizzazione di un evento importante come "IL LOMBARDIA" - una delle cinque Classiche Monumento - che chiude ufficialmente ogni anno la stagione agonistica mondiale. Ringraziamo la Regione Lombardia, che con le sue politiche è sempre di grande sostegno al mondo dello Sport, al Prefetto di Como Dott. Corrado Conforti Gallù, al Questore Dott. Marco Cali, al sindaco di Como Alessandro Rapinese e ai settori delle loro amministrazioni coinvolti, in particolare quelli dedicati alla sicurezza, oltre all'Ufficio Sport del Comune nella persona di Bruno Sorrentino. Di grande rilevanza la collaborazione fornita dal Comando Provinciale della Guardia di Finanza - diretta dal Col. Michele Doniga - con la messa a disposizione della sede presso il prestigioso Palazzo Terragni, adibito a Quartier Generale della gara. Grazie alla CCAA di Como-Lecco, a Confcommercio, Confindustria e Confartigianato Como, e alle aziende che sono sempre al nostro fianco per il migliore

risultato della manifestazione. Grazie ai rappresentanti della FCI nazionale, regionale e locale e al CONI locale, in prima linea per diffondere i valori dello sport. Un sincero grazie va ad Amici di Como e Como Turistica, per il sostegno da sempre fornito e confermato. Grazie al Panathlon Como - che quest'anno con il presidente Edoardo Ceriani festeggia i 70 anni del sodalizio -, a Canottieri Lario e Yacht Club Como, con cui da sempre è viva una collaborazione virtuosa per promuovere al meglio la realtà sportiva del territorio e i suoi valori, sportivi ed etici. Grazie a tutti quanti hanno lavorato per la manifestazione, ai volontari delle associazioni e realtà territoriali coinvolte in questo tradizionale e amatissimo appuntamento. Alla prossima edizione!

Paolo Frigerio
Presidente del Comitato Organizzativo Locale Como



Rassegna stampa proposta [nella sezione news](#) del sito del Club

Rally Villa d'Este, su il sipario Inizia oggi il conto alla rovescia
L'evento. Conferenza di presentazione alle 11 al Grand hotel di Cernobbio. Tra le novità c'è anche la conclusione, per la prima volta, di domenica

Il nuovo Rally di Villa d'Este Slalom per evitare il Lombardia
Automobilismo. Presentata ieri l'edizione numero 43 con parecchie novità logistiche. Partenza da Lariano a Eboli, arrivo a Piazza Cavotta, slalom con i fondi a Cernobbio

Il Rally di Como trova i big Testa presente per il miracolo
Automobilismo. Con Rossetti e Fontana, c'è anche il secondo in classifica. Fuori gioco per una squalifica, prova a vincere e poi a fare reclamo

Gelpi: «Per ora la classifica è quella della fine della gara»

Re detronizzata, doppia manita Fontana

Enrico Gelpi

Baby pit stop In Italia arrivano con l'Unicef
Il progetto. Almeno tre volte al giorno, i bambini di strada si nutrono con latte e biscotti. Un progetto che ha coinvolto anche il mondo del calcio

«Lo sport fa bene alla salute» Il convegno di Ats Insubria
L'evento. Alle 10,30, un convegno che ha coinvolto anche il mondo del calcio. Il tema era «Lo sport fa bene alla salute»

Biagio Santoro

Quelle due stagioni a Londra E le lezioni di un calcio-robot
L'evento. Un convegno che ha coinvolto anche il mondo del calcio. Il tema era «Lo sport fa bene alla salute»

Panathlon

C'era un posto ideale per finire la carriera? Issun dubbio: Como»
Illes. Aspettando il Lombardia, i calciatori comaschi si preparano per la stagione 2019-2020. Tra le novità c'è anche la conclusione, per la prima volta, di domenica

E domani a Cantù è tempo di Gran Fondo
L'appuntamento. Alle 7,30 la partenza da Como Europa del Gran Fondo. Prima arriva il Gran Fondo, poi il Gran Fondo, poi il Gran Fondo

Gran Fondo super de "Il Lombardia" La carica del 2000
L'evento. Alle 7,30 la partenza da Como Europa del Gran Fondo. Prima arriva il Gran Fondo, poi il Gran Fondo, poi il Gran Fondo

Il dolce vento del gruppo e il tifoso non vedente che "sente" il suo passaggio

La Gran Fondo Lombard
L'evento. Alle 7,30 la partenza da Como Europa del Gran Fondo. Prima arriva il Gran Fondo, poi il Gran Fondo, poi il Gran Fondo

Paolo Frigerio

La nuova Campi Reali «Sudore e fatica per restare in serie A»
Volley. La preparazione ufficiale della nazionale. Il tema era «Lo sport fa bene alla salute»

«Dopo il Giro, ecco il rally Eventi che ci fanno bene»

Il collegamento con Cappellini E quella commovente di Honda

«Cinque anni senza il Parini E con lo sponsor dall'Abruzzo»
Volley. Alla vigilia del nuovo campionato di A2, Cantù lancia l'attacco. Il tema era «Lo sport fa bene alla salute»

La Coppa di Cappellini esposita alla Fiera Club

Niki D'Angelo

Zaffanella, orgoglio Ori Como: quinta agli Italiani

Orientamento
Nel primo scatto di un'ottima gara di categoria di Zaffanella.

La buona notizia per Guido Zaffanella del Trofeo Europa Comunità è arrivata con la vittoria in Coppa Italia che ha preceduto la sua partecipazione alla Coppa Europa di Orienteamento. Zaffanella è stato il primo italiano a conquistare la Coppa Italia, un risultato che ha preceduto la sua partecipazione alla Coppa Europa di Orienteamento. Zaffanella è stato il primo italiano a conquistare la Coppa Italia, un risultato che ha preceduto la sua partecipazione alla Coppa Europa di Orienteamento.



Giuseppe Ceresa

Scoppia la guerra delle statistiche «Spesso sbagliate»

Statistiche
L'Onu e il Comitato Olimpico Internazionale hanno criticato le statistiche della Lega Serie A.



Guido Corti

La Lega Serie A ha risposto alle critiche dell'Onu e del Comitato Olimpico Internazionale, sostenendo che le statistiche sono accurate e ben strutturate.

Il presidente della Lega Serie A, Giuseppe Bergomi, ha difeso le statistiche della lega, sostenendo che sono ben strutturate e accurate.

Il presidente della Lega Serie A, Giuseppe Bergomi, ha difeso le statistiche della lega, sostenendo che sono ben strutturate e accurate.

Campionati italiani di gran fondo Un oro a testa per Lario e Menaggio

Canottaggio
Nel canottaggio italiano si sono disputati i campionati italiani di gran fondo.

Il canottaggio italiano si è disputato a Villa d'Este, dove si sono disputati i campionati italiani di gran fondo. Lario e Menaggio hanno ottenuto un oro a testa.



Leonardo Bernasconi

Il canottaggio italiano si è disputato a Villa d'Este, dove si sono disputati i campionati italiani di gran fondo.

Il canottaggio italiano si è disputato a Villa d'Este, dove si sono disputati i campionati italiani di gran fondo.

Il canottaggio italiano si è disputato a Villa d'Este, dove si sono disputati i campionati italiani di gran fondo.

Il canottaggio italiano si è disputato a Villa d'Este, dove si sono disputati i campionati italiani di gran fondo.

Il canottaggio italiano si è disputato a Villa d'Este, dove si sono disputati i campionati italiani di gran fondo.

Abbagnale fa un salto al lago «Sosterò anche i piccoli club»

Canottaggio. Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Canottaggio
Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

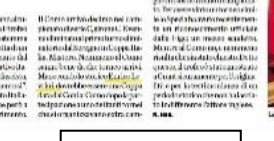
Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

La coppa mostrata a Grant E quella "preziosa" che manca

La coppa mostrata a Grant E quella "preziosa" che manca. Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.

La coppa mostrata a Grant E quella "preziosa" che manca. Il campione si candida per il quarto mandato alla guida Fileri alla Lario ha illustrato il suo programma ai rappresentanti delle società.



Enrico Levrini



Leonardo Bernasconi

Vip e ospiti alla presentazione Trofei per Abbate e Molinari

La manifestazione per la presentazione dei trofei per Abbate e Molinari è stata una serata di vip e ospiti.

La manifestazione per la presentazione dei trofei per Abbate e Molinari è stata una serata di vip e ospiti.

La manifestazione per la presentazione dei trofei per Abbate e Molinari è stata una serata di vip e ospiti.

La manifestazione per la presentazione dei trofei per Abbate e Molinari è stata una serata di vip e ospiti.

La manifestazione per la presentazione dei trofei per Abbate e Molinari è stata una serata di vip e ospiti.

La manifestazione per la presentazione dei trofei per Abbate e Molinari è stata una serata di vip e ospiti.

Via i motori, ora i remi Davanti alla città un altro weekend show

Canottaggio. Dopo la Centomiglia, il Trofeo Villa d'Este Sabato la prova di singolo dalla Lario a Villa Olmo Domenica la gara degli otto nel porto di Piazza Cavour

GIANFRANCO CASARATI
COMO

Dopo la Centomiglia di domenica, sarà ancora il lago ad ospitare un altro weekend sportivo. Nel fine settimana, infatti, si svolgerà il Trofeo Villa d'Este, anche quest'anno articolato in due iniziative: prima la classica regata in singolo e il campionato di domenica il Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Questa classica regata - ha detto Leonardo Bernasconi - è organizzata dalla Canottieri Lario, che ha poi continuato a dare il proprio apporto all'evento anche dopo la fondazione del 1891 della Lario, che ha sempre ospitato la regata. La manifestazione ogni anno coinvolge i atleti. Quest'anno abbiamo, infatti, invitato anche gli Allievi A, ragazzi e ragazze di 19 anni.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

Borse di studio Fidal Giorgi "premia" Testa

Aletica leggera
«Anch'io ho ricevuto il Progetto Talento dal Comitato Fidal Lombardia ed è stato davvero di grande aiuto». Le parole sono di Eleonora Giorgi, testimonial della manifestazione.

Marco Riva
«Credo profondamente nella "triplice carriera": famiglia, sport e studio - ha aggiunto la marciatrice di Cabiate - Quan-

do preparavo la prima Olimpiade a Londra ero studentessa in Economia alla Bocconi e cercavo di seguire tutti i corsi. Ho disputato la quarta da mamma di Leone e l'allenamento è diventato la parte più "rilassante" della giornata.

«Marco Riva, presidente del Coni Lombardia, ha elogiato l'iniziativa: «un esempio di come sia possibile produrre risultati tangibili e significativi per la crescita dello sport». Tra i premiati l'ostacolista dell'Ag Comense, Lorenzo Testa. L. Sp. - G. Ans.

Via i motori, ora i remi Davanti alla città un altro weekend show

Canottaggio. Dopo la Centomiglia, il Trofeo Villa d'Este Sabato la prova di singolo dalla Lario a Villa Olmo Domenica la gara degli otto nel porto di Piazza Cavour

GIANFRANCO CASARATI
COMO

Dopo la Centomiglia di domenica, sarà ancora il lago ad ospitare un altro weekend sportivo. Nel fine settimana, infatti, si svolgerà il Trofeo Villa d'Este, anche quest'anno articolato in due iniziative: prima la classica regata in singolo e il campionato di domenica il Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

«Sono, di fatto, la società iscritta - precisa - con 123 atleti partecipanti, provenienti dal Match Race con le ammiraglie nel porto della città. Il programma è stato presentato ieri nel dettaglio nella sede della Canottieri Lario, dal presidente Leonardo Bernasconi, con la partecipazione dell'assessore comunale delle Fiamme Gialle, Davide Frigerio, e un campione dell'otto che ha partecipato alle Olimpiadi di Parigi 2024, che ha raccontato la sua prima esperienza a cinque rematori.

Borse di studio Fidal Giorgi "premia" Testa

Aletica leggera
«Anch'io ho ricevuto il Progetto Talento dal Comitato Fidal Lombardia ed è stato davvero di grande aiuto». Le parole sono di Eleonora Giorgi, testimonial della manifestazione.

Marco Riva
«Credo profondamente nella "triplice carriera": famiglia, sport e studio - ha aggiunto la marciatrice di Cabiate - Quan-

do preparavo la prima Olimpiade a Londra ero studentessa in Economia alla Bocconi e cercavo di seguire tutti i corsi. Ho disputato la quarta da mamma di Leone e l'allenamento è diventato la parte più "rilassante" della giornata.

«Marco Riva, presidente del Coni Lombardia, ha elogiato l'iniziativa: «un esempio di come sia possibile produrre risultati tangibili e significativi per la crescita dello sport». Tra i premiati l'ostacolista dell'Ag Comense, Lorenzo Testa. L. Sp. - G. Ans.



[Panathlon Club Malpensa \(collegati\)](#)

“L’ordine (che è anche il titolo della serata) è perentorio: **“Tutti giù per terra**. L’occhiello (*“Sitting Volley: seduti per vincere”*) individua invece l’obiettivo della disciplina. Perché il risvolto agonistico non può mai essere relegato a dettaglio. Ieri (mercoledì 16) si è tenuta al Ristorante *“Maragasc”* di Legnano la conviviale di ottobre del **Panathlon Club La Malpensa**. Tema del meeting mensile il sostegno concreto all’attività sportiva della **Vomien Legnano** declinato nel contributo che la **Fondazione Comunitaria Ticino Olona** ha riconosciuto attraverso la sponda associativa del sodalizio panathletico del Presidente **Sergio La Torre**.(...)” [Leggi tutto](#)



[Panathlon Lecco](#)

“Dalla Coppa America alla Vela Oceanica – i grandi skipper si raccontano” - In occasione dei 50 anni della regata velica “Campionato Invernale Interlaghi”, organizzato dalla Società Canottieri Lecco dall’1 al 10 novembre, il Panathlon International Lecco, presieduto da Andrea Mauri, ha organizzato una serata a tema aperta a tutta la cittadinanza con ingresso libero per **GIOVEDÌ 31 OTTOBRE** alle ore 20,30.

Leggi tutto collegandoti a [Prima Lecco](#)



[Panathlon Club Lugano \(collegati\)](#)

17 ottobre - Dopo la pausa estiva, i Panathleti sono tornati a Villa Sassa per il primo convivio autunnale del 2024. Durante la serata sono stati celebrati i giovani sportivi d’élite Mattia Lunghini, Simone Zanetti e Anna Pelossi, premiati dal Direttore della SPSE di Trevano Aron Besozzi per i loro eccellenti risultati accademici e sportivi.

Inoltre, si è discusso del futuro delle infrastrutture sportive di Lugano, con interventi di Roberto Badaracco, che ha fornito aggiornamenti sul polo sportivo e il nuovo Palazzetto dello Sport, e di Michele Campana, il quale ha illustrato i requisiti per

competizioni UEFA portando l'esperienza dell'FC Lugano.

Scopri di più --> <https://www.panathlonlugano.ch/post/sporteinfrastutture>



[Panathlon Club Varese](#)

CONVIVIALE PANATHLON CLUB VARESE - 23.10.2024

“Si è svolta presso la storica Sede della Società Canottieri Gavirate, la conviviale di ottobre del Panathlon Club Varese, per iniziativa del Presidente Felice Paronelli e del nostro consiglio direttivo, alla presenza di molti soci, amici e ospiti, tra cui vari giornalisti. Siamo stati accolti

nella "casa" di questa fantastica società sportiva dal vicepresidente Pietro Sempiana e dal sindaco di Gavirate Massimo Parola (....) [Collegati](#) a R55

La staffetta panathletica continua ...

2004 - IL CINQUANTESIMO

Il 2004 (presidente del Club Riccardo Barbera) vide di nuovo uniti nel ricordo dei concomitanti 50 anni di vita panathletica i Club di Como, Lugano e Varese con un interestingo a settembre nella magnifica cornice del Monte San Salvatore a Lugano e ad ottobre a Como alla presenza sia del Club di Lugano che di Varese.

La prof.ssa Renata Sollani, Past-president e Consigliere centrale del P.I., fu l'autrice di un articolo che spaziava dal passato - dal lavoro effettuato dai Presidenti negli ultimi 50 anni - al futuro. Tra le conquiste vennero ricordati i servizi attuati nel mondo della scuola, la promozione di dibattiti divulgativi, gli aiuti forniti per la formazione di docenti e istruttori, i premi Fair Play e i Premi Panathlon studente/atleta e la sempre più concreta visibilità ottenuta dal Panathlon a livello locale. Le linee programmatiche per il futuro venivano individuate in particolare, nell'esigenza di collaborare sempre più con le istituzioni locali, nel sostegno al mondo scolastico giovanile e alle varie società sportive che aduano allo sport. Il Consiglio aveva programmato una manifestazione al pomeriggio e la celebrazione vera e propria la sera.

La rappresentanza del Presidente Prandi, il vicepresidente internazionale Maurizio Monzeglio evidenziò la scelta felice di festeggiare il Cinquantenario assieme alle società sportive comasche, almeno a quelle che del lago fanno il loro campo di allenamento e gara e sottolineò la stima e la considerazione di cui godeva il Club presso le Istituzioni grazie alle azioni di servizio di alto profilo attivate. Molto suggestiva la parata di imbarcazioni provenienti da vari circoli e società sportive (armi, canoe, kayak, derive del Circolo della vela e "Lucie") che si svolse presso la sede della "Canottieri Lario". Sulle imbarcazioni radunate, con grande partecipazione di giovani ed atleti effettuarono evoluzioni due idrovulani dell'Aereo Club Como. Precisa l'organizzazione di cui grande merito fu di Lisa Montemartini, consigliera in carica del Club.



HOTEL PALACE - CENA DI GALA

L'ambiente elegante, il clima sereno, la successione di premiazioni e distribuzione di riconoscimenti vari culminarono con la proiezione finale di Antonio Spalino, come sempre ricca di spunti, di citazioni, di sottolineature che hanno spazionato fra il clima culturale della Como degli anni cinquanta e la personalità politica e culturale dell'epoca che davano vita contemporaneamente a associazioni di volontariato e a riviste letterarie. Terminata con un'appassinata chiamata all'azione per i soci.

IL SESSANTESIMO



2014 - 18 marzo - Una serata indimenticabile in casa del Panathlon Club Varese: viene siglato un gemellaggio con i club di Como e Lugano. Più di 100 soci e ricco parterre di istituzioni presso il Ristorante Golf Panorama, sede ufficiale della festa. Testimonial della serata: Dino Meneghin, campionissimo del basket varesino e oggi dirigente sportivo italiano. Lorenzo Beni, Presidente del Panathlon Club Varese, ha aperto i festeggiamenti con il suo saluto introduttivo, seguito da Attilio Fontana, Sindaco della Città Giardino e socio Panathlon, che ha invece portato il messaggio istituzionale ascoltando con gioia anche Como e Lugano. A Piusino Giordani, Consigliere Internazionale, delegato dal Presidente del Panathlon Internazionale, il compito di rappresentare i massimi vertici dell'associazione ricordando i valori del Panathlon e sottolineando l'importanza di etica e fair play. La serata si è conclusa con le relazioni dei tre Presidenti dei Club. Il Padrone di casa, Lorenzo Beni, "Panathlon Varese, sessant'anni di storia" a cura di Luca Broggiati, Giancarlo Dorsino (Presidente Panathlon Lugano) ha parlato della "situazione attuale del Panathlon". A Patricio Pinca (Presidente Panathlon Como) le "Prospettive future". Ricco parterre delle istituzioni. Per il Panathlon, oltre ai citati, anche Pierre Zupelli (Presidente del Distretto Svizzera e Club Principato di Liechtenstein), Assuero Pieracini (Responsabile Gemellaggi del Panathlon Internazionale), Sergio Alegrini (Segretario Fondazione Domenico Chiesa) e Lorenzo Brannoni (Governatore Lombardia e delegato dal Presidente del Distretto Italia). Il Gemellaggio, patto tra i tre club, viene stabilito che avrà durata triennale (rinovabile) e unico saldamente per intenti e programmi le tre realtà sotto lo stesso denominatore comune: etica, promozione dello sport e fair play.



12 giugno - Festeggiamenti a Como. Alla presenza dei tre Club gemellati (Como, Lugano e Varese), del Presidente Internazionale del P.I. e di numerosissime autorità panathletiche e testimonial, in un clima di serenità e allegria, sono state ricordate esperienze e attività, persone che sono andate via affilandosi e avvicinandosi, congiunte dalla comune passione per lo sport.

Un sicuro momento di gioia per il Presidente Pintus e i suoi consiglieri vista la perfetta riuscita dell'evento. Assegnato le massime onorificenze panathletiche (Domenico Chiesa Award) a due soci, uno del club lariano (Renata Sollani) e uno del Club di Lugano (Geo Balmelli). Attribuita la qualifica di "Socio onorario" a Mino Bruno. Targa per l'impegno profuso con costanza e abnegazione a Roberta Zanon; un segno di riconoscenza anche al direttore del quotidiano "La



Provincia" D. Minonizio e di "Espansione TV" C. Nicoletta. Consegnato il gagliardetto del gemellaggio e un simpatico gadget a tutti i presenti.



18 Ottobre - A Lugano si è concluso il trittico dei festeggiamenti per i sessant'anni di attività dei Club Como, Lugano e Varese. Graditissimo ospite il Presidente della commissione disciplinare FIFA, avvocato ed ex calciatore della nazionale svizzera Claudio Sulser che ha intrattenuto l'affollatissimo parterre con riflessioni su "Il rispetto delle regole nello sport"

Il Consiglio del



da sin. Fabio Gatti, Fabio Volonté, Niki D'Angelo, Claudio Vaccani, Edoardo Ceriani, Roberta Zanon, Davide Calabrò, Luciano Sanavio, Gianluca Giussani, Achille Mojoli e Umberto Vercellini

COMMISSIONI 2024-2025



Comitato festeggiamenti 70esimo Panathlon Como

Presidente Sergio SALA
Componenti Giuseppe CERESA, Niki D'ANGELO, Paolo FRIGERIO e Claudio PECCI



Commissione Cultura

Presidente Claudio PECCI
Componenti Maurizio MONEGO, Giovanni PORTA, Manlio SIANI e Lorenzo SPALLINO



Commissione Dote Panathlon

Presidente Umberto VERCELLINI
Componenti Massimo AIOLFI, Niki D'ANGELO e Lorenzo LONGHI



Commissione Fairplay

Presidente Roberta ZANONI
Componenti Roberto CASNATI, Mauro CONSONNI, Fabio GATTI SILO, Gianluca GIUSSANI, Fabrizio PUGLIA e Luciano SANAVIO



Commissione Etica per la vita e Sport sostenibile

Presidente Achille MOJOLI
Componenti Marta LABATE, Enzo MOLTENI, Mariapia RONCORONI e Alberto URBINATI



Commissione Eventi

Presidente Sergio SALA
Componenti Giuseppe CERESA e Niki D'ANGELO



Commissione Giovani, Scuola ed Educazione

Presidente Mariapia RONCORONI
Componenti Guido CORTI, Enrico LEVRINI, Elisa MOROSI, Renata SOLIANI e Alberto URBINATI



Commissione Immagine e Comunicazione

Presidente Renata SOLIANI
Componenti Roberto CASNATI, Massimo CICERI, Guido CORTI, Enrico LEVRINI, Maurizio MONEGO e Rodolfo POZZI



Commissione Impianti sportivi e Rapporti con la PA

Presidente Niki D'ANGELO
Componenti Massimo AIOLFI, Guido BRUNO, Mario BULGHERONI, Fabrizio PUGLIA e Fabrizio QUAGLINO



Commissione Nuovi soci

Presidente Pierantonio FRIGERIO
Componenti Marino MASPEL e Giovanni TONGHINI



Commissione Premio Panathlon Giovani Allianz Bank

Presidente Davide CALABRÒ
Componenti Patrizio PINTUS, Alessandro SALADANNA, Giovanni TONGHINI e Fabio VOLONTÈ



Commissione Sport paralimpici, disabilità e inclusione

Presidente Claudio VACCANI
Componenti Luigi COLOMBO, Antonio CONSONNI, Enrico DELL'ACQUA, Tom GERLI, Marta LABATE ed Enzo MOLTENI



2024 -2025

Presidente
Edoardo Ceriani

Past President
Achille Mojoli

Consiglieri

Davide Calabrò
(Vicepresidente vicario)

Roberta Zanoni
(Vicepresidente e Cerimoniera)

Luciano Sanavio
(Segretario)

Gianluca Giussani
(Tesoriere)

Niki D'Angelo

Fabio Gatti

Claudio Vaccani

Umberto Vercellini

Fabio Volontè

Collegio di Revisione Contabile

Rodolfo Pozzi *(Presidente)*

Erio Molteni

Giovanni Tonghini

Collegio Arbitrale

Claudio Bocchietti *(Presidente)*

Pierantonio Frigerio

Tomaso Gerli

Notiziario

a cura
di Renata Soliani

COLLABORANO CON NOI

OFFICIAL PARTNER



SERVICE PARTNER



Recapiti club

como@panathlon.net

Segreteria

Luciano Sanavio:
lucianosanavio1@gmail.com

Posta cartacea:

c/o CONI Provinciale Como –
Viale Masia, 42 – 22100 COMO

